

**SCHEDA DI AUTOVALUTAZIONE DEL PERCORSO
DI ALTERNANZA SCUOLA**
A cura dello Studente

Cognome e Nome:

Classe:.....

Progetto/i:.....

Tutor scolastico:.....

1. Come valuti complessivamente l'esperienza di alternanza?

- ☐ molto positiva
- ☐ positiva
- ☐ poco o per niente positiva

2. Durante l'esperienza sei stato/a affiancato/a:

- ☐ da una persona con ruolo direttivo
- ☐ da docenti/ esperti del settore
- ☐ da altre figure professionali

3. La relazione con il tutor aziendale è stata:

- ☐ continuativa e stimolante
- ☐ continuativa ma poco stimolante
- ☐ episodica

4. Ti sei trovato inserito/a in un clima di relazioni:

- ☐ positivo e stimolante
- ☐ positivo
- ☐ poco stimolante

5. Il contesto in cui sei stato/a inserito/a ha permesso di avere spazi di autonomia e di iniziativa personale?

- ☐ sempre, poiché specificamente richiesto
- ☐ regolarmente
- ☐ talvolta

6. Durante l'esperienza lavorativa hai svolto:

- ☐ sempre attività semplici e guidate
- ☐ attività semplici e guidate poi più complesse e sempre guidate
- ☐ attività complesse non sempre guidate

7. Rispetto a quanto richiesto dall'esperienza svolta, le conoscenze e le competenze da te possedute sono

- ☐ adeguate
- ☐ sufficienti
- ☐ non pertinenti

8. Il tempo a disposizione per svolgere l'esperienza svolta è stato:

- ☐ insufficiente
- ☐ sufficiente
- ☐ adeguato

9. Ritieni che l'esperienza lavorativa ti abbia permesso di conoscere e comprendere l'organizzazione di lavoro in cui sei stato/a inserito/a?

- ☐ poco
- ☐ abbastanza
- ☐ molto

10. Questa esperienza di Alternanza Scuola Lavoro ha suscitato in te nuovi interessi?

- ☐ pochi interessi che non reputo degni di nota
- ☐ pochi interessi significativi
- ☐ alcuni interessi degni di nota

11. Individua a tuo parere quali sono state le capacità e le competenze che ritieni di aver acquisito dalla tua esperienza di alternanza scuola lavoro:

Lavorare in gruppo e/o coordinare gruppi di lavoro	poco	abbastanza	molto
Adattarmi a nuovi ambienti sconosciuti	poco	abbastanza	molto
Prendere decisioni in autonomia	poco	abbastanza	molto
Rispettare i tempi di consegna del lavoro	poco	abbastanza	molto
Affrontare gli imprevisti	poco	abbastanza	molto
Risolvere problemi sul lavoro	poco	abbastanza	molto
Collaborare con gli altri per risolvere i problemi (team work)	poco	abbastanza	molto
Organizzare da solo il proprio lavoro	poco	abbastanza	molto
Cercare e usare le informazioni che servono	poco	abbastanza	molto
Comunicare con compagni, colleghi, tutor etc.	poco	abbastanza	molto

12. A tuo parere, quali sono stati i punti di forza dell'esperienza lavorativa?

- ☐ Ampliamento dell'orizzonte di conoscenze
- ☐ Maggiore autonomia nell'organizzare studio e lavoro
- ☐ Miglioramento delle capacità di relazionarsi con gli altri
- ☐ Altro:

13. Quali i punti di debolezza?

- ☐ Eccessivo carico degli impegni;
- ☐ Difficoltà di conciliare gli impegni scolastici,
- ☐ Poca comprensione da parte dei docenti della classe;
- ☐ Difficoltà di reperire informazioni.

14. Osservazioni

.....

.....

.....

Data _____ **Firma** _____