

PARTECIPA AL DOPOSCUOLA: PALESTRA *MENS SANA IN CORPORE SANO*!

PRESENTAZIONE.

Durante le ore di questo Doposcuola entrerai in una palestra davvero speciale, o meglio, saranno due palestre in una!

Infatti imparerai a difenderti e a attaccare con le parole e con il pensiero! Conoscerai cioè come esprimere e argomentare i tuoi pensieri, come farti comprendere dagli altri e come gestire le emozioni durante i confronti. Imparerai anche a prenderti il tempo necessario per riconoscere i molti messaggi ingannevoli a cui la società odierna ti sottopone e a difenderti da essi, fino a contrattaccarli!

Imparerai davvero che cosa sono gli strumenti digitali, come lo smartphone che usi quotidianamente, e a padroneggiare i problemi dei massmedia.

Ma sarà anche una palestra per il corpo infatti seguiranno delle attività volte a trovare maggiore sicurezza e fiducia in se stessi. Rafforzeranno la tua presenza fisica ma ti insegneranno anche a conoscere e rispettare il tuo corpo e quello altrui. Amicizia, buona socializzazione e divertimento.

Il Doposcuola è volto interamente a far esprimere studenti e studentesse. Si incentiva la partecipazione attiva in modo da mettere in pratica subito quanto appreso.

Le attività didattiche consistono nell'introdurre e guidare studenti e studentesse all'applicazione di: confutazione di messaggi ingannevoli, argomentazione delle proprie idee, dibattito socratico, dialettica, logica, oratoria in pubblico. Ma si guarderà anche con particolare attenzione alla gestione delle emozioni nei diversi contesti comunicativi e al corretto utilizzo degli strumenti di comunicazione digitali come gli smartphone e il web.

Le attività corporee consistono in giochi ispirati alla lotta greco-romana e libera, elementi ginnici e di mobilità corporea. Queste attività sono di tipo ludico-motorie.

INFORMAZIONI ULTERIORI.

Il Doposcuola è particolarmente consigliato per il miglioramento delle capacità comunicative e trasversali, ma anche per contrastare la sfiducia in se stessi, la dispersione scolastica e fenomeni di bullismo o violenza. Infatti si rivela utile per la scuola, il lavoro e i rapporti personali. Gli eventuali miglioramenti conseguiti dagli studenti verranno valutati dagli operatori del Doposcuola e comunicati per mezzo di schede tecniche personali alla Scuola. Le presenze, le frequenze e le schede tecniche vengono tenute dagli operatori del Doposcuola e comunicate alla Scuola.

La scheda tecnica non potrà essere emessa se la presenza al Doposcuola sarà inferiore all'80% delle ore totali (fatta eccezione per gravi motivi riconosciuti dalla Scuola).

A ragazzi e ragazze che superino con successo la valutazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione alle due palestre.

Per ragazzi e ragazze in età di PCTO (16-18 anni) è possibile svolgerlo per mezzo del Doposcuola, ma è possibile partecipare anche per giovani nella fascia di età 14-15 (senza PCTO).

Le iscrizioni avvengono tramite il Liceo Machiavelli e sono così divise durante l'anno scolastico:

- Primo Doposcuola: trimestre novembre 2023 – febbraio 2024. 15 sedute circa, con cadenza settimanale, di norma il venerdì dalle 14:45 alle 19:00 (circa 60 ore totali). Massimo 20 partecipanti di età 14-18 anni.
- Secondo Doposcuola: trimestre marzo 2024 – giugno 2024. 15 sedute circa, con cadenza settimanale, di norma il venerdì dalle 14:45 alle 19:00 (circa 60 ore totali). Massimo 20 partecipanti di età 14-18 anni.
- In base al numero di iscritti che eventualmente rimarranno fuori numero massimo rimane aperta la possibilità di poter fare un terzo gruppo nel 2024.

Il Doposcuola si svolge di norma presso gli spazi interni e esterni del Giardino Nidiaci in via d'Ardiglione 30 (Firenze), ma verranno anche valutate le possibilità di svolgere le attività in luoghi limitrofi presso enti che hanno supportato il progetto. Qualsiasi modifica di giorno, orario e luogo sarà comunicata tramite la Scuola ai partecipanti e alle loro famiglie.

ALLEGATO 1.

REGOLAMENTO E AVVERTENZE.

I partecipanti maggiorenni o i genitori/tutori dei partecipanti minorenni devono aver preso visione del seguente documento e firmarlo per sottoscrivere la partecipazione al Doposcuola. Firmandolo accettano le condizioni qui riportate.

Tutti i partecipanti, maggiorenni o minorenni che siano, devono aver preso visione del seguente documento e devono impegnarsi a rispettarne le condizioni, in caso contrario saranno da considerarsi esclusi dalle attività del Doposcuola.

I partecipanti accettano di lasciare il proprio smartphone (fatto salvo per eventuali dispositivi essenziali per la salute o per bisogni ineludibili fatti presente prima) spento, etichettato in maniera riconoscibile con i loro nomi e custodito all'interno di una cassetta presente in loco. Gli operatori del Doposcuola garantiscono per la custodia della cassetta ma non si assumono responsabilità circa le condizioni dei dispositivi o eventuali danneggiamenti. Gli smartphone vengono restituiti ai rispettivi proprietari alla fine del Doposcuola. I tutori dei minorenni che volessero comunicare

con i partecipanti durante il Doposcuola possono chiamare i numeri telefonici degli operatori:

Daniele 3278419706

Ilenia 3383565834

Alessandro 3319934476

Filippo 3349112177

per qualsiasi informazione o evenienza contattare gli operatori a giovaniaccademiamediterranea@gmail.com

Per le attività prettamente didattiche non è necessario alcun supporto materiale se non la propria attenzione e la propria voglia di partecipare attivamente. Il materiale didattico verrà fornito in loco dagli operatori del Doposcuola.

In caso di bisogni specifici, come per esempio tipologie BES, è necessario che la Scuola lo comunichi per tempo agli operatori del Doposcuola per garantire una migliore accoglienza e gestione.

Le attività corporee sono di tipo ludico-motorie volte al benessere psico-fisico, quindi non è obbligatorio alcun certificato medico per attività sportive non agonistiche. È tuttavia consigliato farsi rilasciare il certificato medico per attività non agonistiche per quei partecipanti che non abbiano svolto attività fisica recentemente (tale certificato è rilasciabile dal proprio medico curante o pediatra).

In caso di bisogni fisici specifici è necessario che la Scuola lo comunichi agli operatori del Doposcuola per garantire una migliore accoglienza e gestione.

Per partecipare alle attività corporee è obbligatorio portarsi un cambio di abito idoneo per svolgere le attività ludico-motorie sia in spazi interni sia in spazi all'aperto, o presentarsi direttamente con tali abiti: tuta, pantaloncini, maglietta, scarpe da ginnastica per l'esterno.

Le attività corporee sono non violente. È consigliato (ma non obbligatorio) l'uso di effetti strettamente personali come paradenti e sospensorio.

È consigliato portarsi una bottiglia d'acqua personale.

Gli operatori del Doposcuola forniranno eventuali supporti materiali per le attività fisiche quali ginocchiere, elastici, tappetoni ecc.

Le attività si svolgeranno di norma presso gli spazi interni e esterni del Giardino Nidiaci in via d'Ardiglione 30 (Firenze). In caso di modifica della sede e degli orari delle attività, la Scuola, le famiglie e i partecipanti saranno avvertiti.

Gli spostamenti dei partecipanti per recarsi alla sede del Doposcuola e per lasciarla al termine delle attività giornaliere sono fuori dalla responsabilità e dalla tutela degli

operatori del Doposcuola. Quindi i partecipanti dovranno provvedere in maniera autonoma a tutti gli spostamenti.

Durante le attività del Doposcuola presso il Giardino Nidiaci è in vigore l'assicurazione del loco. Se si desiderano maggiori informazioni a riguardo contattare i rappresentanti dell'“Associazione Giardino dell'Ardiglione aps” tramite posta elettronica a giardinodellardiglione@gmail.com

Gli operatori del Doposcuola declinano qualsiasi responsabilità in caso di smarrimento o danneggiamento degli effetti personali dei partecipanti.

Durante il Doposcuola tutti i partecipanti devono tenere un atteggiamento rispettoso e educato nei confronti di: se stessi, i propri compagni, gli operatori del Doposcuola, le altre persone, animali e piante presenti in loco, le strutture, gli spazi e gli oggetti messi a disposizione per lo svolgimento delle attività. È dunque fatto divieto di: ostacolare il normale svolgimento del Doposcuola, avere atteggiamenti offensivi, fare turpiloquio, darsi a atteggiamenti osceni, esercitare atti violenti o pericolosi, compiere atti vandalici.

DATA E FIRMA DEL GENITORE/TUTORE
