



LICEO STATALE “NICCOLÒ MACHIAVELLI”

www.liceomachiavelli-firenze.gov.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: liceomachiavelli.firenze@gmail.com - PEC:

fiis00100r@pec.istruzione.it



A.S 2024/2025
PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Classe 5 E Internazionale Scientifico

DOCENTE: DONATELLA FALUGIANI

PARTE PRATICA.

400 mt corsa, andature atletiche, esercizi di stretching a carattere generale,

Giochi sportivi di squadra: pallavolo, pallamano, rugby, badminton

Circuiti a stazioni.

Test del salto in lungo da fermi,

Sergeant test.

Arrampicata sportiva: tre lezioni presso la palestra Area51 climbing Scandicci

PARTE TEORICA

- Incontro sulla donazione del sangue tenuto dalla dott.ssa Antonella Bertelli consulente sanitario Frates Toscana

- I Campioni nella memoria- incontro con l'Unione Nazionali Veterani dello sport sulle storie di atleti deportati nei campi di concentramento

- Incontro di preparazione alla visita dell'Isola della Gorgona con le Guide Ambientali.

- Teatro di Gorgona: incontro con gli operatori e visione dello spettacolo teatrale della Gorgona

Ed. Civica:

Visita guidata all'isola carcere della Gorgona: incontro con un detenuto che ha fatto da guida e ha raccontato la sua esperienza in Gorgona.

La docente
Donatella Falugiani

Firenze,05/06/2025



LICEO STATALE “NICCOLÒ MACHIAVELLI”

www.liceomachiavelli-firenze.gov.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: liceomachiavelli.firenze@gmail.com - PEC:

fiis00100r@pec.istruzione.it

