

Allegato A al Documento del 15 maggio

**Esami di Stato A.S. 2023/2024**

**CLASSE 5^L INDIRIZZO Internazionale Linguistico**

MATERIA DI INSEGNAMENTO: Scienze Motorie e Sportive

Docente: Donatella Gandolfi

ore di lezioni settimanali n° 2

**1. Obiettivi specifici della disciplina**

**In termini di competenze:**

Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell’espressività motoria ed esercitare in modo efficace ed autonomo la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo,

Utilizzare i concetti e i fondamentali strumenti teorici della disciplina per comprendere la realtà e le molteplici differenze nei vari ambiti motori e saperli utilizzare all’occorrenza.

Trasferire conoscenze e abilità motorie in ambiti diversificati anche teorici.

**In termini di abilità:**

Saper applicare le conoscenze acquisite in ambito sportivo e multidisciplinari, mettere a frutto le buone abitudini apprese per il proprio benessere quotidiano.

**In termini di conoscenze:**

Conoscere la storia, lo sviluppo, il regolamento tecnico ed i fondamentali individuali e di squadra degli sport affrontati. Sapere la storia dell’ educazione fisica e dello sport. Avere delle nozioni di base su: la sicurezza in palestra durante lo svolgimento di pratiche motorie, il mantenimento della buona salute e delle buone pratiche per il mantenimento della stessa.

**2. Contenuti e tempi del percorso formativo**

**Attività teorica**

- approfondimenti sullo Sport del Badminton: i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il regolamento di gioco.

**-** approfondimenti sullo Sport della Pallavolo: i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il regolamento di gioco.

- approfondimenti sullo Sport del Tennis: i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il regolamento di gioco.

- "Donazione di sangue" - incontro con la Dott.ssa Antonella Bertelli, consulente sanitario Fratres Toscana

- progetto “Campioni della Memoria” – incontro su i campioni sportivi e le deportazioni durante la Seconda Guerra Mondiale.

**Attività pratica**

- Esercizi di coordinazione individuali sul posto, esercizi di equilibrio dinamico.

- Percorsi motori di capacità coordinative e condizionali.

- esercizi di stretching.

- Badminton: fondamentali individuali, tattica di gioco.

- Pallavolo: fondamentali individuali, tattica di gioco.

- Tennis: fondamentali individuali, fondamentali di gioco.

“Progetto Autodifesa”: articolato in tre lezioni.

**3. Metodi di insegnamento**

Lezioni teoriche: metodo frontale, flipped classroom.

Lezioni pratiche: metodo dimostrativo, globale-analitico-globale, diretto di osservazione, per prove ed errori.

**4. Metodologie e spazi utilizzati**

Aula della classe, campo di atletica e palestra Ridolfi. Palestra Fois, il campo dei Nidiaci.

1. **5. Visite guidate, attività integrative curricolari ed extracurricolari**

Progetto “Autodeifesa”. Progetto “Donazione del sangue”. Progetto “Campioni della Memoria” .

**6. Interventi didattici educativi integrativi**

Lezioni teoriche: in palestra e libro di testo.

Lezioni pratiche: semplificazione del gesto motorio,divisione del gesto motorio complesso nei singoli elementi costitutivi.

**7. Criteri e strumenti di verifica adottati**

Approfondimenti, foto e video, test motori codificati dal CONI, valutazione delle performance motorie e cognitive raggiunte nei giochi di squadra, luogo in cui è possibile inoltre valutare il rispetto di valori e regole.

**8. Obiettivi raggiunti**

Generalmente nel corso degli anni gli studenti sono stati disponibili al dialogo educativa. Buona parte degli studenti hanno dimostrato impegno, collaborazione e capacità di adeguamento alle regole condivise, rispetto delle consegne, applicandosi con entusiasmo alle varie attività proposte; una parte ha avuto più difficoltà, dimostrando un impegno discontinuo.

Firenze, 02 maggio 2023 Il Docente Prof.ssa Donatella Gandolfi