

LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI"

www.liceomachiavelli-fiorenze.edu.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: fiis00100r@istruzione.it - PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



A.S. 2022/23

**PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE 5^ D INT. LINGUISTICO**

DOCENTE: DONATELLA FALUGIANI

Parte Teorica:

Attività teorica

- Teoria dell'allenamento sportivo
- Incontro sulla donazione del sangue tenuto dalla dott.ssa Antonella Bertelli consulente sanitario Frates Toscana
- I Campioni nella memoria- incontro con l'Unione Nazionali Veterani dello sport sulle storie di atleti deportati nei campi di concentramento
- Incontro sul servizio civile con la Dott.ssa Consigli

Attività pratica

400 mt corsa, andature atletiche, esercizi di stretching a carattere generale, , saltelli con la corda lunga.

Giochi sportivi di squadra: pallavolo, pallamano, softball, calcio a cinque, badminton, ultimate frisbee, dodgeball.

Danza sportiva.

Giochi tradizionali di squadra e staffette

Torneo di Pallavolo

Modulo Ed.Civica

Visita guidata all'isola carcere della Gorgona: incontro con due detenuti, con educatrici e con il direttore del carcere

Docente
Donatella Falugiani

Firenze, 07/06/2023