

LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI"

www.liceomachiavelli-fiorenze.edu.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: fiis00100r@istruzione.it - PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



A.S. 2022/23

**PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE 4^a E INT. SCIENTIFICO**

DOCENTE: DONATELLA FALUGIANI

Parte Teorica:

- **Ed. Civica:** Il contratto di lavoro sportivo

Parte pratica:

- **Andature atletiche**, esercizi di coordinazione ed equilibrio, esercizi di stretching a carattere generale;
- **Pallavolo**: fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Softball**: fondamentali individuali e di squadra, vari inning
- **Pallacanestro**: fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Pallamano**: fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Ultimate Frisbee**: fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Calcio a cinque**: fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Giochi tradizionali e staffette**
- **Progetti dipartimento**: scherma
- **Uscita didattica**: Rafting sulla Sieve

Docente
Donatella Falugiani

Firenze, 07/06/2023