

LICEO STATALE “NICCOLÒ MACHIAVELLI”

www.liceomachiavelli-fiorenze.edu.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,
Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale
Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze
tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: fiis00100r@istruzione.it - PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



**A.S. 2021/22
PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE 4^A E INT. SCIENTIFICO**

DOCENTE: DONATELLA FALUGIANI

Parte Teorica:

- **Sport individuali e di squadra:** differenze e caratteristiche
- **Atletica leggera:** storia dello sport, evoluzione dei materiali, specialità e gare.
- **Le Olimpiadi:** tra sport e politica, abbigliamento e sessismo alle olimpiadi
- **Le Paralimpiadi:** la nascita e lo sviluppo, funzione psicologica dello sport per gli atleti paralimpici e non. Visione del documentario “Rising Phoenix”
- **La corruzione nello sport:** il lato oscuro dello sport. Visione del documentario “Calciopoli”
- **Ed. Civica:** Combattere le discriminazioni con lo sport

Parte pratica:

- **Andature atletiche,** esercizi di coordinazione ed equilibrio, esercizi di stretching a carattere generale;
- **Pallavolo:** fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Pallatamburello:** fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Baseball:** fondamentali individuali e di squadra, vari inning
- **Esercizi con le funicelle:** saltelli individuali e a coppie
- **Giochi tradizionali e staffette**
- **Progetti dipartimento:** orienteering: 2 lezioni e gara di Istituto
- **Uscita didattica:** trekking Scarlino- Cala Violina

Docente
Donatella Falugiani

Firenze, 07/06/2022