

LICEO STATALE “NICCOLÒ MACHIAVELLI”

www.liceomachiavelli-fiorenze.edu.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: fiis00100r@istruzione.it - PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



A.S. 2021/22

**PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE 3^ E INT. SCIENTIFICO**

DOCENTE: DONATELLA FALUGIANI

Parte Teorica:

- Infortuni e primo soccorso.
- **Sport individuali e di squadra:** differenze e caratteristiche
- **La palla tamburello:** Storia e origine dello sport, regolamento, fondamentali individuali e di squadra.
- **Atletica leggera:** storia dello sport, evoluzione dei materiali, specialità e gare.
- **Jesse Owens:** biografia. Visione del film “Race: il colore della vittoria”
- **Ed. Civica:** L’integrazione sociale attraverso lo sport. Visione del film “ L’oro di Scampia”

Parte pratica:

- **Atletica leggera:** andature atletiche, esercizi di coordinazione ed equilibrio, esercizi di stretching a carattere generale, Corsa di resistenza, corsa di velocità
- **Pallavolo:** fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Baseball:** fondamentali individuali e di squadra. Vari inning
- **Progetto dipartimento:** pallatamburello: lezioni e torneo di Istituto

Docente
Donatella Falugiani

Firenze, 07/06/2022