



**A.S. 2021/22**  
**PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
**CLASSE 5^ D INT. LINGUISTICO**

**DOCENTE: DONATELLA FALUGIANI**

**Parte Teorica:**

- **I principi scientifici, pedagogici e sociali dell'attività motoria, storia e sociologia dello sport:**
  - L'indirizzo tedesco
  - L'indirizzo svedese
  - L'indirizzo francese
  - Lo sport negli Stati Uniti e differenze con il modello italiano
  - Lo sport in Italia dall'Ottocento ad oggi
  - I campioni della memoria: storie di atleti deportati nei campi di concentramento
- **Le Olimpiadi:**
  - Le Olimpiadi nel mondo antico
  - Nascita e storia delle Olimpiadi dell'era moderna
  - Le Olimpiadi tra sport e politica: Berlino 1936 - Jesse Owens, Città del Messico 1968 - Tommie Smith e John Carlos, Monaco 1972 – Settembre nero
  - Le prime donne alle Olimpiadi
  - Nascita e storia delle Paralimpiadi. Visione e commento del documentario "Rising Phoenix"
- **Gli anni 2000:**
  - Come lo sport professionistico ha cambiato la società
  - L'esasperazione della ricerca del successo
  - Il Doping: sostanze e metodi vietati. Visione e commento del documentario "Icarus"
  - Controlli antidoping: la WADA (World Anti Doping Agency)
  - Sport ed immigrazione: lo sport come strumento di integrazione sociale
  - Il lato oscuro dello sport. Visione e commento del documentario "Calciopoli"
  - Ed.Civica: sport e sostenibilità ambientale
- **Progetto CIC:** La donazione del sangue.
- **Gli sport individuali:** caratteristiche generali.
- **L'atletica leggera :** storia ed evoluzione dello sport e dei materiali, le discipline dell'atletica leggera.
- **Parte pratica:**
  - Corsa , esercizi di stretching a carattere generale
  - Pallavolo: fondamentali individuali e di squadra, partite
  - Baseball: fondamentali individuali e di squadra, vari inning
  - Palla Tamburello: fondamentali individuali e di squadra, partite
  - Funicelle: saltelli individuali e a coppie
  - Giochi tradizionali e staffette

**Progetti dipartimento:** Rafting – tour panoramico nel cuore di Firenze

**Uscite didattiche:** Progetto UNESCO-PCTO: visita al Faro di Livorno  
Trekking Cutigliano-Doganaccia

Docente  
Donatella Falugiani

Firenze, 07/06/2022