

LICEO STATALE “NICCOLÒ MACHIAVELLI”

www.liceomachiavelli-fiorenze.edu.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: fiis00100r@istruzione.it - PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



A.S. 2021/22

**PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE 4^ D INT. LINGUISTICO**

DOCENTE: DONATELLA FALUGIANI

Parte Teorica:

- **Sport individuali e di squadra:** differenze e caratteristiche
- **Atletica leggera:** storia dello sport, evoluzione dei materiali, specialità e gare.
- **Jesse Owens:** biografia. Visione del film “Race: il colore della vittoria”
- **Judo:** nascita e storia dello sport, la sua filosofia, colpi fondamentali, le cinture ed i gradi del judo, i combattimenti. Visione del film “L’oro di Scampia”
- **Nuoto:** storia dello sport, evoluzione dei materiali, gli stili principali, le competizioni.
- **La corruzione nello sport:** il lato oscuro dello sport. Visione del documentario “Calciopoli”
- **Ed. Civica:** I gruppi sportivi militari

Parte pratica:

- **Andature atletiche,** esercizi di coordinazione ed equilibrio, esercizi di stretching a carattere generale;
- **Pallavolo:** fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Pallatamburello:** fondamentali individuali e di squadra, partite
- **Esercizi con le funicelle:** saltelli individuali e a coppie
- **Giochi tradizionali e staffette**
- **Progetti dipartimento:** orienteering: 2 lezioni e gara di Istituto
- **Uscita didattica:** trekking Scarlino- Cala Violina

Docente
Donatella Falugiani

Firenze, 07/06/2022