

Anno Scolastico 2021/2022

PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 3°A cI

Scienze Motorie e Sportive

Coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base

- Consolidamento e sviluppo delle capacità coordinative:
coordinazione dinamica generale, equilibrio, schema corporeo, lateralità, organizzazione spazio-temporale, coordinazione oculo-manuale, capacità di dissociazione, educazione al ritmo attraverso giochi destrutturati o adattati al gruppo;

Potenziamento fisiologico

Miglioramento della funzione cardio respiratoria, rafforzamento delle capacità condizionali: velocità, forza, resistenza, potenza, mobilità, destrezza.

Conoscenza di alcuni sport

Palla tamburello

Conoscenza delle regole comportamentali nei giochi di squadra per il raggiungimento di un obiettivo comune.

Progetto

attività per la giornata nazionale contro AIDS
progetto LILA

Firenze, 03/06/2022

L' insegnante di Scienze Motorie

Gaia Palloni