



LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI"

www.liceomachiavelli-firenze.gov.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: fiis00100r@istruzione.it - PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



Anno Scolastico 2020/21

PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 5 C Scienze Umane

Scienze Motorie e Sportive

Coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base

- Consolidamento e sviluppo delle capacità coordinative: coordinazione dinamica generale, equilibrio, schema corporeo, lateralità, organizzazione spazio-temporale, coordinazione oculo-manuale, capacità di dissociazione, educazione al ritmo attraverso giochi destrutturati o adattati al gruppo;
- Consolidamento dei basilari dei giochi di squadra (pallavolo, calcetto, pallamano); elementi fondamentali del gioco del badminton.

Potenziamento fisiologico

Miglioramento della funzione cardio respiratoria, rafforzamento delle capacità condizionali: velocità, forza, resistenza, potenza, mobilità, destrezza.

Parte Teorica

Le radici storiche della ricerca:

- Conoscenze anatomiche nella preistoria;
- Le pratiche mediche in Mesopotamia e in Egitto
- Il contributo delle civiltà orientali
- La medicina e le pratiche motorie nella Grecia Classica
- Gli studi anatomici nel periodo ellenistico
- L'opera di Galeno a Roma e il medioevo
- Gli studi anatomici nel Rinascimento
- L'invenzione del microscopio nel Seicento

I Principi scientifici, pedagogici e sociali dell'attività motoria

- L'indirizzo svedese
- L'indirizzo tedesco
- L'indirizzo francese
- L'indirizzo inglese
- L'educazione fisica negli Stati Uniti fra Ottocento e Novecento
- L'educazione fisica in Italia dall'Ottocento ad oggi

Storia delle Olimpiadi

- Dalla nascita ai giorni nostri con particolare attenzione agli sport per diversamente abili (Paraolimpiadi)

Approfondimenti sui seguenti temi:

1900

- La Cina e gli atleti bambini (impossibilità di vivere l'infanzia)
- La ginnastica artistica e i paesi dell'est (Es. Nadia Comaneci) - Lo sport durante la guerra fredda
- Il periodo fascista
- L'importanza della figura delle donne:
 - Le donne durante il periodo fascista
 - La stampa che condiziona lo status della figura femminile
 - La differenza nello sport
 - De Coubertin e i giochi olimpici al femminile
 - Ondina Valla
 - Alice Milliat
- Il razzismo e lo sport:
Come alcune discipline sono state prese come esempio per enfatizzare il periodo storico (es. pugilato vittoria "del bianco sul negro" durante il fascismo)

ANNI 2000

- Il doping / il tifo - Merchandising legato alle manifestazioni sportive - Come lo sport professionistico ha cambiato la società - L'esasperazione della ricerca del successo - Il calcio scommesse
- Lo sport come forma di arte multimediale, foto, artisti, telecronisti, attori....
- Sport e immigrazione - Campioni nello sport e nella vita - Lo sport come forma di riscatto sociale
- Lo sport come forma di riscatto sociale - La disabilità e lo sport - Campioni nello sport e nella vita
- Lo sport e la comunità LGBTQ+

Progetti (ed. Civica)

L'importanza della donazione sangue ed organi (tenuto dalla Dott.ssa Francesca Balestri)

La donazione nel mondo

Libri di riferimento

Libro di testo di riferimento "Il corpo e i suoi linguaggi" Pier Luigi Del Nista, June Parker, Andrea Tasselli Ed. G. D'Anna

Materiale consegnato dal docente

Firenze, 01/06/2021

Gli studenti

Il Docente

Sonia Livi