**Anno Scolastico 2020/2021**

**PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 5A CL**

**Scienze Motorie e Sportive**

## Coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base

* Consolidamento e sviluppo delle capacità coordinative:

coordinazione dinamica generale, equilibrio, schema corporeo, lateralità, organizzazione spazio-temporale, coordinazione oculo-manuale, capacità di dissociazione, educazione al ritmo attraverso giochi destrutturati o adattati al gruppo;

## Potenziamento fisiologico

Miglioramento della funzione cardio respiratoria, rafforzamento delle capacità condizionali: velocità, forza, resistenza, potenza, mobilità, destrezza.

### Conoscenza delle regole

.

Conoscenza delle regole comportamentali nei giochi di squadra per il raggiungimento di un obiettivo comune.

**Argomenti della parte teorica**

***Atleti olimpici***

Oscar Pistorius

Alex Zanardi

Bebe Vio

**Le paralimpiadi**

***Le Olimpiadi antiche e moderne***

*Storia delle Olimpiadi*

*La figura della donna nello sport e nelle olimpiadi*

*Olimpiadi e razzismo*

*Doping nelle olimpiadi moderne*

*Guerra e politica nelle Olimpiadi*

*Abbigliamento nelle olimpiadi come metodo di espressione della figura femminile*

***Giochi olimpici invernali***

*Alberto Tomba*

*Zeno Colò*

***Atleti olimpici i***

*Pietro Mennea*

*Sara Simeoni*

*Nadia Comaneci*

***Giochi Popolari***

La classe ha partecipato al Progetto GI Group soft skills indispensabili nello sport e nel mondo del lavoro.

Firenze, 10/06/2021

L’ insegnante di Scienze Motorie

Gaia Palloni