**Anno Scolastico 2020/2021**

**PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 4 A cl**

**Scienze Motorie e Sportive**

## Coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base

* Consolidamento e sviluppo delle capacità coordinative:

coordinazione dinamica generale, equilibrio, schema corporeo, lateralità, organizzazione spazio-temporale, coordinazione oculo-manuale, capacità di dissociazione, educazione al ritmo attraverso giochi destrutturati o adattati al gruppo;

## Potenziamento fisiologico

Miglioramento della funzione cardio respiratoria, rafforzamento delle capacità condizionali: velocità, forza, resistenza, potenza, mobilità, destrezza.

### Conoscenza delle regole

.

Conoscenza delle regole comportamentali nei giochi di squadra per il raggiungimento di un obiettivo comune.

**Sport per disabili e atleti parolimpici**

La classe ha partecipato al Progetto GI Group soft skills indispensabili nello sport e nel mondo del lavoro.

Firenze, 03/06/2021

L’ insegnante di Scienze Motorie

Gaia Palloni