



**LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI"**

[www.liceomachiavelli-firenze.gov.it](http://www.liceomachiavelli-firenze.gov.it)

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: [fiis00100r@istruzione.it](mailto:fiis00100r@istruzione.it) - PEC: [fiis00100r@pec.istruzione.it](mailto:fiis00100r@pec.istruzione.it)



**Anno Scolastico 2020/21**

**PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 5 H Economico Sociale**

**Scienze Motorie e Sportive**

*Coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base*

- Consolidamento e sviluppo delle capacità coordinative: coordinazione dinamica generale, equilibrio, schema corporeo, lateralità, organizzazione spazio-temporale, coordinazione oculo-manuale, capacità di dissociazione, educazione al ritmo attraverso giochi destrutturati o adattati al gruppo;
- Consolidamento dei basilari dei giochi di squadra (pallavolo, calcetto, pallamano); elementi fondamentali del gioco del badminton.

*Potenziamento fisiologico*

Miglioramento della funzione cardio respiratoria, rafforzamento delle capacità condizionali: velocità, forza, resistenza, potenza, mobilità, destrezza.

*Parte Teorica*

*Le radici storiche della ricerca:*

- Conoscenze anatomiche nella preistoria;
- Le pratiche mediche in Mesopotamia e in Egitto
- Il contributo delle civiltà orientali
- La medicina e le pratiche motorie nella Grecia Classica
- Gli studi anatomici nel periodo ellenistico
- L'opera di Galeno a Roma e il medioevo
- Gli studi anatomici nel Rinascimento
- L'invenzione del microscopio nel Seicento

*I Principi scientifici, pedagogici e sociali dell'attività motoria*

- L'indirizzo svedese
- L'indirizzo tedesco
- L'indirizzo francese
- L'indirizzo inglese
- L'educazione fisica negli Stati Uniti fra Ottocento e Novecento
- L'educazione fisica in Italia dall'Ottocento ad oggi

### *Storia delle Olimpiadi*

- Dalla nascita ai giorni nostri con particolare attenzione agli sport per diversamente abili (Paraolimpiadi)

Approfondimenti sui seguenti temi:

#### **1900**

- La Cina e gli atleti bambini (impossibilità di vivere l'infanzia)
- La ginnastica artistica e i paesi dell'est (Es. Nadia Comaneci) - Lo sport durante la guerra fredda
- Il periodo fascista
- L'importanza della figura delle donne:
  - Le donne durante il periodo fascista
  - La stampa che condiziona lo status della figura femminile
  - La differenza nello sport
  - De Coubertin e i giochi olimpici al femminile
  - Ondina Valla
  - Alice Milliat
- Il razzismo e lo sport:  
Come alcune discipline sono state prese come esempio per enfatizzare il periodo storico (es. pugilato vittoria "del bianco sul negro" durante il fascismo)

#### **ANNI 2000**

- Il doping / il tifo - Merchandising legato alle manifestazioni sportive - Come lo sport professionistico ha cambiato la società - L'esasperazione della ricerca del successo - Il calcio scommesse
- Lo sport come forma di arte multimediale, foto, artisti, telecronisti, attori....
- Sport e immigrazione - Campioni nello sport e nella vita - Lo sport come forma di riscatto sociale
- Lo sport come forma di riscatto sociale - La disabilità e lo sport - Campioni nello sport e nella vita
- Lo sport e la comunità LGBTQ+

### *Progetti (ed. Civica)*

L'importanza della donazione sangue ed organi (tenuto dalla Dott.ssa Francesca Balestri)  
Salute e benessere. Visione del Film "Super size me"

### *Libri di riferimento*

Libro di testo di riferimento "Il corpo e i suoi linguaggi" Pier Luigi Del Nista, June Parker, Andrea Tasselli Ed. G. D'Anna

Materiale consegnato dal docente

Firenze, 01/06/2021

Gli studenti

---

---

Il Docente

Sonia Livi