



LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI"
www.liceomachiavelli-firenze.edu.it
Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,
Liceo Internazionale Scientifico
Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale
Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze
tel. 055-2396302 – fax 055-219178
e-mail: fiis00100r@istruzione.it – PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



Allegato A al Documento del 15 maggio

Esami di Stato A.S. 2020/2021

CLASSE 5^A F INDIRIZZO SCIENTIFICO INTERNAZIONALE

MATERIA DI INSEGNAMENTO: Scienze Motorie e Sportive

Docente: Donatella Gandolfi

ore di lezioni settimanali n° 2

La situazione contingente ha portato noi docenti di Scienze Motorie e Sportive ad utilizzare lezioni teoriche per la trasmissione di conoscenze, abilità e competenze, per cui in questo ultimo anno la materia è passata da essere prevalentemente pratica ad un'attività preminentemente teorica. L'educazione fisica, elemento fondamentale della formazione integrale dell'individuo, è stata ugualmente affrontata con la DDI approfondendo la concezione del movimento e dei suoi molteplici aspetti: sia motorio (l'apprendimento motorio, lo schema motorio, le capacità coordinative e condizionali, la corretta acquisizione di abilità motorie delle varie attività sportive), che espressivo e di relazione, che di salute e benessere dell'individuo, attraverso approfondimenti e considerazioni su alcuni sport, scaturiti dalla visione di filmati.

Inoltre nel secondo quadrimestre è stato possibile l'accesso alle palestre. Quindi sono state svolte attività individuali senza attrezzi, in ottemperanza alle normative di legge, relative a capacità coordinative e condizionali.

1. Obiettivi specifici della disciplina

In termini di competenze:

Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività motoria ed esercitare in modo efficace ed autonomo la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo, Utilizzare i concetti e i fondamentali strumenti teorici della disciplina per comprendere la realtà e le molteplici differenze nei vari ambiti motori e saperli utilizzare all'occorrenza.

Trasferire conoscenze e abilità motorie in ambiti diversificati anche teorici.

In termini di abilità:

Saper applicare le conoscenze acquisite in ambito sportivo e multidisciplinari, mettere a frutto le buone abitudini apprese per il proprio benessere quotidiano.

In termini di conoscenze:

Conoscere la storia, lo sviluppo, il regolamento tecnico ed i fondamentali individuali e di squadra degli sport affrontati. Sapere la storia dell'educazione fisica e dello sport. Avere delle nozioni di base su: la sicurezza in palestra durante lo svolgimento di pratiche motorie, il mantenimento della buona salute e delle buone pratiche per il mantenimento della stessa.

2. Contenuti e tempi del percorso formativo

ANNO SCOLASTICO:

Attività teorica

- approfondimenti sullo Sport della Pallacanestro: visione del film "GloryRoad", James Naismith e Don Haskins, l'evoluzione della Pallacanestro dalle sue origini ad oggi, il Regolamento Tecnico di gioco, i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il ball handling, NBA e Eurolega, esempi di grandi campioni e campionesse, sport e discriminazione razziale, sport: talento e/o impegno.
- approfondimenti sullo Sport del Calcio: visione del film "Pele", la storia del Calcio, il Regolamento Tecnico di gioco, i fondamentali individuali e di squadra, la difesa e l'attacco, le varianti del Calcio, la Storia della Fiorentina, Il Calcio Storico Fiorentino, la vita di "Pele", Pelè e Maradona.

Attività pratica

- Esercizi di coordinazione individuali sul posto, speed ladder, esercizi di equilibrio dinamico.
- Atletica Leggera: andature, corsa 400 mt., corsa di velocità 30 mt. con partenza dai blocchi,
- esercizi di stretching
- Yoga: saluto al sole.

3. Metodi di insegnamento

Lezioni teoriche: metodo frontale, flipped classroom.

Lezioni pratiche: metodo dimostrativo, globale-analitico-globale, diretto di osservazione, per prove ed errori.

4. Metodologie e spazi utilizzati

Aula della classe, campo di atletica e palestra Ridolfi, campo Fois.

6. Interventi didattici educativi integrativi

Lezioni teoriche: filmati e libro di testo.

Lezioni pratiche: semplificazione del gesto motorio, divisione del gesto motorio complesso nei singoli elementi costitutivi

7. Criteri e strumenti di verifica adottati

Approfondimenti, foto e video, test motori codificati dal CONI.

8. Obiettivi raggiunti.

Generalmente nel corso degli anni gli studenti sono stati ben disposti al dialogo educativo, dimostrando impegno e partecipazione. Sono stati collaborativi e non hanno dato problemi per quanto riguarda la disciplina: vivaci, ma costruttivi sono stati per lo più continui nella partecipazione e nell'impegno, applicandosi con entusiasmo alle varie attività proposte (gare, tornei scolastici).

Firenze, 30 aprile 2021

Il Docente
Prof.ssa Donatella Gandolfi